



DIVIZNA

zdravá výživa

Venkovský prostor o.p.s.



Obecně prospěšná společnost **Venkovský prostor o.p.s.**  
a **Středisko ekologické výchovy DIVIZNA při Zoo Liberec**  
pořádají v rámci projektu  
**"Zrcadlo výživy"**

Semináře pro pedagogy ZŠ a SŠ s prezentací metodické publikace

## Výchova ke zdravé výživě dětí a mládeže v Euroregionu NISA

akreditovaný Mnísterstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR

pod vedením lektorů:

**PaedDr. Lenky Kubrichové, Ing. Petry Režné Ph.D. a MUDr. Věry Kernové**

**První dva semináře se budou konat již**

dne **3.2.2009** a dne **10.2.2009** vždy **od 13 do 17 hodin.**

Místem konání je **SEV DIVIZNA**, Javorová č. 33/207, Liberec  
(objekt za areálem zoologické zahrady, zastávka tramvaje „ZOO, botanická“  
a pěšky po levé straně jezírka podle žlutých směrovek, cca 10 min. chůze)

**Další semináře proběhnou i v ostatních městech Libereckého kraje  
v následujících termínech:**

3.	10.3.2009	úterý	13:00 - 17:00	Jablonec nad Nisou*
4.	19.3.2009	čtvrtek	13:00 - 17:00	Česká Lípa*
5.	25.3.2009	středa	13:00 - 17:00	Semily*
6.	2.4.2009	čtvrtek	13:00 - 17:00	Liberec, SEV Divizna
7.	21.4.2009	úterý	13:00 - 17:00	Jablonec nad Nisou*
8.	29.4.2009	středa	13:00 - 17:00	Česká Lípa*
9.	12.5.2009	úterý	13:00 - 17:00	Liberec, SEV Divizna
10.	21.5.2009	čtvrtek	13:00 - 17:00	Semily*

\* Konkrétní místo konání bude upřesněno přihlášeným zájemcům v dostatečném předstihu před začátkem seminářů.

Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



zdravá výživa

Venkovský prostor o.p.s.



**Semináře** pro pedagogy Vám ukáží, jak efektivněji přistupovat k výchově ke zdraví žáků a to zábavnou a interaktivní formou, která žákům umožňuje přetvářet získané znalosti v praktické dovednosti a budovat si svůj postoj k dané problematice. Pro účely semináře byla týmem odborníků vytvořena metodická publikace, která se mimo jiné zabývá začleněním výchovy ke zdraví do ŠVP a přístupem školských zařízení k tomuto tématu. Vedle metodických návodů publikace obsahuje i praktické návrhy projektových týdnů pro I. a II. stupeň ZŠ a pro gymnázia.

V rámci semináře obdrží každý účastník **ZDARMA** barevné publikace o výchově ke zdraví ve formě šanonů a plakát potravinové pyramidy.

**Určeno pro:** pro pedagogy, koordinátory EV, studenty pedagogických fakult a další zájemce.

**Účastnický poplatek:** ZDARMA

V rámci semináře je připraveno zdravé občerstvení mimojiné s nabídkou Fair Trade kávy a nápojů.

**Cílem projektu** Zrcadlo výživy je zlepšení zdravotního stavu žáků Libereckého kraje, zefektivnění výchovy ke zdraví a zdravému životnímu stylu žáků a zvýšení motivace škol a pedagogů k inovativním přístupům ve výuce.

Hlavní aktivitou projektu je **realizace projektových dnů** na školách LK na téma zdravé výživy, které budou realizovány pod odborným vedením. Součástí projektových dnů budou exkurze, přednášky, plnění úkolů z oblasti zdravé výživy a samotné vaření.

V rámci projektových dnů se žáci seznámí netradiční formou se základy zdravé výživy, naučí se budovat zdravé stravovací návyky a zvýší si motivaci k odpovědnosti za své zdraví. Dalším cílem je seznámení s regionálními výrobci potravin a pokrmů a tím upevnění vztahu k regionu.

Každá škola z Libereckého kraje má možnost zapojit se do projektových dnů. Jedinou podmínkou je účast minimálně jednoho pedagoga na výše uvedeném semináři. Na realizaci projektových dnů obdrží škola finanční částku dle počtu přihlášených žáků či studentů. Plánuje se zapojení až 2500 dětí.

Přihlášky vyplňujte přímo na webových stránkách  
Venkovského prostoru:

<http://vyziva.venkovskyprostor.cz>

### Kontakt a dotazy:

Venkovský prostor, Jan Tandler, tel: 602 129 739, [tandler@venkovskyprostor.cz](mailto:tandler@venkovskyprostor.cz)  
SEV DIVIZNA, Lenka Dědková, tel: 482 712 982, mail: [dedkova@zooliberec.cz](mailto:dedkova@zooliberec.cz)

Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ